

# Règlement de « la Nordique Bellifontaine »



**Azimut Sport Compétition Fontainebleau** avec le concours de ses Sponsors  
Organise le mercredi 8/05/2020

## « La Nordique Bellifontaine »

Les épreuves de Marche Nordique (Nordique Bellifontaine) se disputent sur 3 distances.

1. La Virée Montignonne 9 kms sans classement ni chrono ouverte à tous
  2. La Malmontagne 15 kms Open Label Régional ouvert aux licenciés et non licenciés, à partir de la catégorie Cadet, qualificatif aux championnats de France pour les licenciés Athlé Compétition FFA.
  3. La Nordique Bellifontaine 25 km, Label National, uniquement ouvert aux licenciés FFA à partir de la catégorie Espoirs, qualificatif pour les Championnats de France pour les licenciés Athlé Compétition FFA
- Accès libre avec inscription sur l'épreuve **loisir La Virée Montignonne avec certificat médical de non contre-indication à la pratique de la Marche Nordique**
  - Sur l'épreuve **La Malmontagne** 15 km, tous types de licence FFA, licence de pratique sportive ou un certificat médical de non contre indication à la pratique d'un sport **en compétition** est nécessaire
  - Sur l'épreuve La Nordique Bellifontaine accès à tous les types de licence FFA
  - L'accueil des concurrents aura lieu au terrain de football des « Trembleaux » 77690 Montigny sur Loing <http://goo.gl/maps/G37ya>
  - Coordonnées GPS 48.345996 / 2.737910
  - Les inscriptions seront closes le 6 mai majorées de 3 euros après le 30 avril
  - Elles sont limitées à 150 participants sur chacune des épreuves
  - Epreuve loisir La Virée Montignonne 9 km 10 euros
  - Epreuve Open La Malmontagne 15 km 15 euros
  - Epreuve La Nordique Bellifontaine 25 km 20 euros
  - **Pas d'inscriptions sur place**
  - **Inscriptions par le biais de On s'inscrit .com**

- **Chronométrage assuré par Course Organisation**
- Il ne sera procédé à aucun remboursement, et ce quelque soit la raison, en cas de non-participation.
- Le retrait des dossards se fera de 8h à 9h 30 sur présentation d'une licence ou d'une carte d'identité au nom du concurrent inscrit.
- Dossards de couleurs différentes sur chacune des épreuves
- Les concurrents de l'épreuve 15 km La Malmontagne porteront dans le dos un ruban de couleur distinctive, remis par l'organisation pour être différenciés du 25 km
- Les 3 épreuves se déroulent en **auto-suffisance**
- Pour les **2 épreuves compétitions** un ravitaillement en eau sera disposé sur le parcours, **Gobelet personnel nécessaire**
- Ravitaillement à l'arrivée
- Restauration et buvette sur place pour tous

### **Récompenses**

- 3 premiers au scratch H & F ainsi que les 3 premiers Espoirs /Séniors Master 0 à 8 H et F pour l'épreuve de 25 km
- 3 premières équipes (équipe mixte)
- 3 premiers au scratch H & F ainsi que les 3 premiers cadets / Juniors / espoirs / Séniors / Master 0 à 8 H & F pour l'épreuve de 15 km
- 3 premières équipes (équipe mixte)
- **D'une manière non officielle un classement équipes filles sur 3 athlètes avec récompenses aux :**
- **3 premières équipes filles sur le 15 & le 25 kms**
- Récompense au club le plus nombreux
- Au doyen et à la doyenne des 3 épreuves
- Un souvenir de l'épreuve sera attribué à chaque participant
- Récompenses par tirage au sort pour la Virée Montignonne
- Le parcours **100 % nature** est fléché, tous les 5 kms sont indiqués
- L'accompagnement par un tiers sur le parcours est **INTERDIT** sous peine de disqualification de l'athlète.
- **Vous avez le droit** d'utiliser un Camel-bag
- Des commissaires en VTT veilleront au respect du règlement de la FFA
- Règlement FFA ci-dessous
- <http://www.athle.fr/asp.net/main.html/html.aspx?htmlid=5731>
- **En cas d'abandon, vous devez prévenir le PC Course**

- Cette manifestation se déroule avec l'accord de l'O.N.F donc dans le domaine de la forêt de Fontainebleau ce qui implique un respect de l'environnement. Des poubelles seront à votre disposition sur la zone de départ et d'arrivée.
- Lors des épreuves vous devrez garder vos éventuels déchets (emballages barres énergétiques, bouteilles et autres éléments)
- Merci de privilégier le co voiturage pour des raisons écologiques évidentes et pour optimiser l'aire de stationnement, vous êtes en pleine forêt
- Déroulement de la journée
  - 8h à 9h30 Retrait des dossards
  - 9h Briefing et échauffement Virée
  - 9h30 Départ Virée La Montignonne
  - 9h35 Briefing Juge « Malmontagne et Nordique Bellifontaine »
  - 10h Départ du 25 kms
  - 10h 10 Départ du 15 kms
  - Au plus tôt Remises des récompenses Marche Nordique

Toute l'équipe organisatrice vous souhaite une excellente journée de Marche Nordique sur cette 8 ème édition

Salutations sportives

[contact@azimutsport.fr](mailto:contact@azimutsport.fr) Marc 06 85 44 78 14



## IMPORTANT DROIT à l'IMAGE

Si vous ne souhaitez que votre image soit utilisée consultez les liens ci-dessous

<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F32103>

<http://www.ffco.org/le-droit-a-limage-des-adherents-de-lassociation/>