

Règlement de « la Nordique Bellifontaine »



Azimut Sport Compétition Fontainebleau avec le concours de ses Sponsors
Organisent le dimanche 8/05/2023

« **La Nordique Bellifontaine** » Pays de Fontainebleau

Les épreuves de Marche Nordique (Nordique Bellifontaine) se disputent sur 3 distances.

1. **La Mont Aigu** 15 kms Open Label National ouvert aux licenciés et non licenciés, à partir de la catégorie Cadet, qualificative aux championnats de France pour les licenciés Athlé Compétition FFA.
 2. **La Nordique Bellifontaine** 20 km, Label National, uniquement ouverte aux licenciés FFA Athlé Compétition à partir de la catégorie Espoirs, qualificative pour les Championnats de France
 3. **La Virée** Epreuve sans classement ouverte aux non licenciés sur présentation d'un certificat médical de non-contre-indication à la pratique du sport
- Parking Obligatoire Route de l'Ermitage à Fontainebleau
<http://shorturl.at/mwAJO>
 - Retrait des dossards Partie haute des tribunes du stade
 - Inscriptions jusqu'au 5 mai 2023 23h59 **majorées de 3 euros après le 23 avril**
 - Elles sont limitées à 300 participants sur l'ensemble des épreuves
 - Epreuve Open La Mont-Aigu 15 km 15 euros
 - Epreuve La Nordique Bellifontaine 24 km 20 euros
 - Epreuve La Virée 8.5 km 10 euros

- **Pas d'inscriptions sur place**
- **Inscriptions par le biais de On s'inscrit .com**
- **Chronométrage assuré par Course Organisation**
- Il ne sera procédé à aucun remboursement, (HORS DECISION SANITAIRE) et ce quelle que soit la raison, en cas de non-participation.
- Le retrait des dossards se fera de 8h à 9h 30
- Dossards de couleurs différentes sur chacune des épreuves

- Les 3 épreuves se déroulent en **auto-suffisance**

- Il faudra être en possession d'un gobelet personnel
- Ravitaillement individuel à l'arrivée

Récompenses

- 3 premiers au scratch H & F ainsi que les 3 premiers H et F de chaque catégorie pour l'épreuve de 15 & de 20 km
- Les 3 premières équipes (équipe mixte) 2 hommes + 2 femmes
- Un souvenir de l'épreuve sera attribué à chaque participant
- Le parcours **100 % nature** est fléché, tous les 5 kms sont indiqués
- L'accompagnement par un tiers sur le parcours est INTERDIT sous peine de disqualification de l'athlète.
- **Vous avez le droit** d'utiliser un Camel-bag
- Des commissaires en VTT veilleront au respect du règlement de la FFA
- Règlement FFA ci-dessous
- https://www.athle.fr/asp.net/main.pdf/pdf.aspx?path=/reglement/Reglement_MNC.pdf

- **En cas d'abandon, vous devez prévenir le PC Course**

- Cette manifestation se déroule avec l'accord de l'O.N.F donc dans le domaine de la forêt de Fontainebleau ce qui implique un respect de l'environnement. Des poubelles seront à votre disposition sur la zone de départ et d'arrivée.
- Lors des épreuves vous devrez garder vos éventuels déchets (emballages barres énergétiques, bouteilles et autres éléments)
- Merci de privilégier le co-voiturage pour des raisons écologiques évidentes
- **Restauration possible sur place**

- **Déroulement de la journée**

8h à 9h30 Retrait des dossards (partie haute des tribunes du stade)
9h35 Briefing Juge « Mont-Aigu et Nordique Bellifontaine »
10h Départ du 20 kms
10h10 Départ du 15 kms Mont Aigu et de la Virée
Au plus tôt Remises des récompenses Marche Nordique

Toute l'équipe organisatrice vous souhaite une excellente journée de Marche Nordique sur cette 8^{ème} édition

Salutations sportives !

azimutsportcompetition@orange.fr
Marc 06 85 44 78 14



Azimut Sport Compétition Fontainebleau

IMPORTANT DROIT à l'IMAGE

Si vous ne souhaitez que votre image soit utilisée consultez les liens ci-dessous
<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F32103>

<http://www.ffco.org/le-droit-a-limage-des-adherents-de-lassociation/>