



Azimut Sport Compétition

Vous propose de participer à son épreuve de

Biathlon Marche Nordique/Sarbacane

Biathlon Course à pied / Carabine Laser



Le dimanche 18/03/2018

A Montcourt-Fromonville 77140 Route de Morêt dans le parc du château.

L'épreuve est ouverte à tous

Au programme :

Marche nordique / Sarbacane

Par équipe de deux en relais

1 boucle de 1 km (marche nordique)

1 Tir de 3 fléchettes à 6m sur ballon

1 boucle de 1 km (marche nordique)

A faire à 3 reprises, soit 6 kms de Marche Nordique et 3 tirs par équipiers

Principe

30 équipes de 2 s'affrontent pour effectuer 3 relais par équipier(e).

A chaque tir vous avez 3 fléchettes pour crever un ballon.

En cas d'échec vous effectuez un tour de 100 m de pénalité en Marche Nordique.

Remise des récompenses aux 3 premières équipes H / F / Mixtes

Epreuve chronométrée. Chaque participant recevra un badge souvenir de l'épreuve

Limité à 30 équipes de 2

Biathlon Course à pied / Carabine Laser

Principe / Le Biathlète effectue :

-400 m de course à pied

-1 tir couché à 10 mètres sur une cible biathlon 5 visuels

A l'issue du tir, le biathlète effectue autant de tour de pénalité (environ 10 sec) qu'il a manqué de visuel, puis de nouveau

-400 m de course à pied

1 tir debout à 10 mètres sur une cible biathlon 5 visuels

A l'issue du tir, le biathlète effectue autant de tour de pénalité (environ 10 sec) qu'il a manqué de visuel, puis de nouveau

-400 m de course à pied

Départ 2 par 2 en opposition / **Inscriptions 10 euros par Biathlète**

L'épreuve est chronométrée

Récompenses aux 3 premiers Hommes & Femmes toutes catégories

Limité à 30 biathlètes

Il est possible de s'inscrire sur les 2 épreuves

Déroulement

| | |
|-------|---|
| 8h30 | Retrait des dossards et Sarbacanes (café de bienvenue offert) |
| 9h30 | Briefing Initiation Sarbacane |
| 10h | Départ de l'épreuve |
| 12h30 | Remise des récompenses aux 3 premières équipes H / F / Mixtes Chaque participant recevra un badge souvenir de l'épreuve. |
| 13h | Briefing initiation Tir à la carabine laser |
| 13h15 | Départ Biathlon Course à pied / Carabine Laser Epreuve ouverte à tous |
| 16h | Remise des récompenses 3 premiers hommes / Femmes Chaque participant recevra un badge souvenir de l'épreuve. |

Inscriptions

Auprès de Marc

- Lors des séances de Marche Nordique
- En ligne sur : <http://azimutsport.fr/wp-admin/post.php?post=1950&action=edit>

Par courrier

Azimut Sport Compétition 95 Rue Grande 77140 Montcourt-Fromonville
Accompagné d'un chèque à l'ordre **d'Azimut Sport Compétition**

Biathlon par équipes

Un chèque de 12.5 euros par équipier.

Biathlon carabine laser

Un chèque de 10 euros

Informations

Si vous n'avez pas d'équipier(e)s nous vous en trouverons un ou une.

Petit stand de restauration sur place

Matériels

Vous participez avec vos bâtons sinon (prêt gratuit possible sur place)

L'organisation fournira les sarbacanes

Une petite formation Sarbacane vous sera proposée avant l'épreuve.

Vidéo Sarbacane pour vous aider

<https://www.youtube.com/watch?v=fSozbg9o8kE>

<https://www.youtube.com/watch?v=YmPBut6PvWU>

Renseignements



Azimut Sport Compétition

06 /85 /44/78/14 contact@azimutsport.fr



