

# Nordique Bellifontaine 2018 & Trail des Trembleaux sur 12 kms & 20 kms

Une randonnée proposée par mthoraval



Marche Nordique sur 12 kms et 20 kms Trail sur 20 kms  
Epreuve sportive organisée par Azimut Sport Compétition se déroulant chaque 8 mai depuis 2013  
Chronométrée mais sans classement sur le 12 kms  
Chronométrée et avec classement pour le 20 kms Marche Nordique et le Trail des Trembleaux  
ouverte à toutes et tous  
[www.azimutsport.fr](http://www.azimutsport.fr)

<b>Durée :</b>	2h	<b>Difficulté :</b>	Moyenne
<b>Distance :</b>	12.12km	<b>Retour point de départ :</b>	Oui
<b>Dénivelé positif :</b>	153m	<b>Moyen de locomotion :</b>	Moyen de locomotion inconnu
<b>Dénivelé négatif :</b>	157m	<b>Région :</b>	Forêt de Fontainebleau
<b>Point haut :</b>	142m	<b>Commune :</b>	Montigny-sur-Loing (77690)
<b>Point bas :</b>	91m		

## Description

### Points de passages

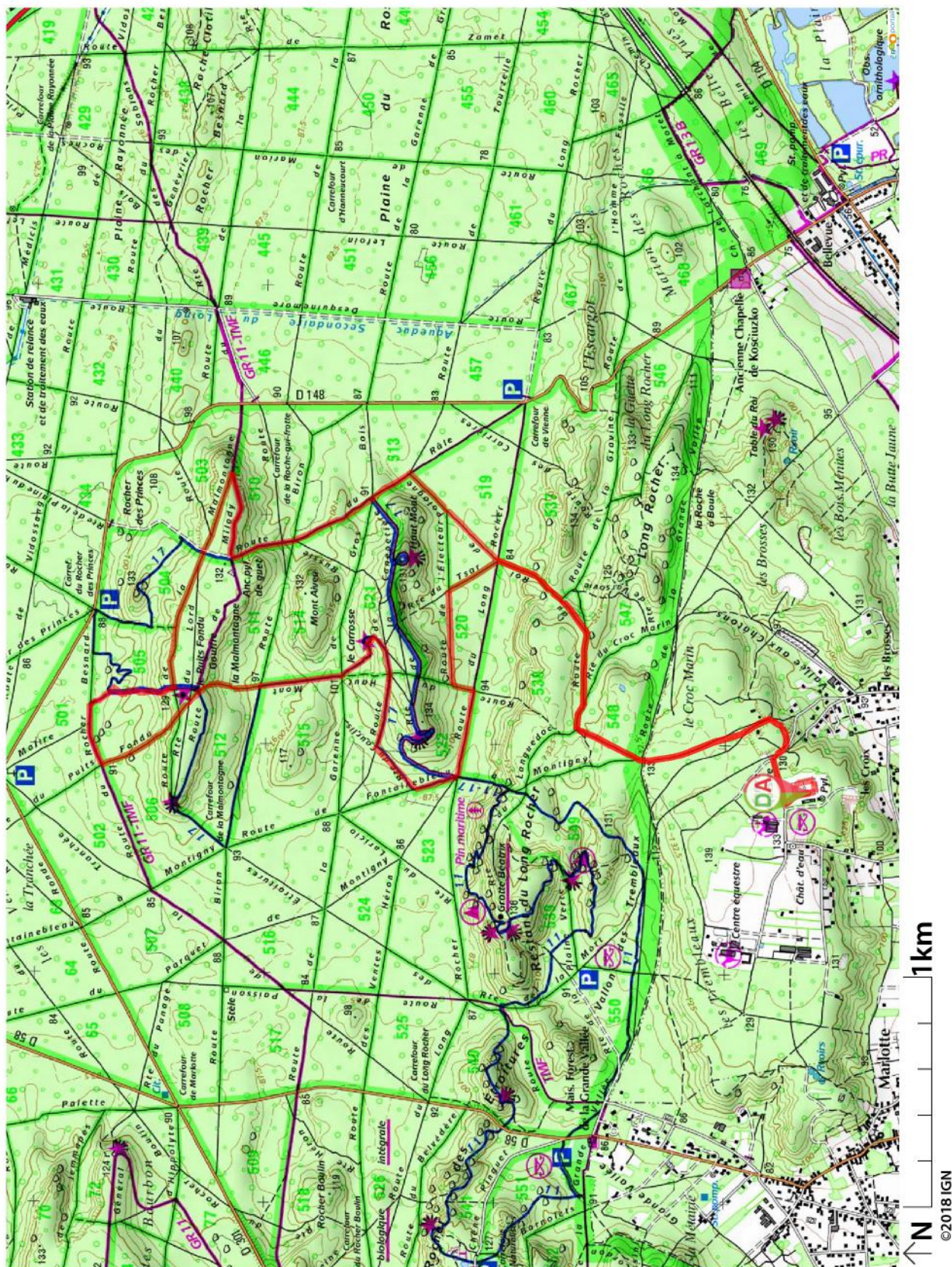
D/A  
N 48.344812° / E 2.738433° - alt. 131m - km 0

D/A  
N 48.34497° / E 2.738418° - alt. 131m - km 12.12

## Informations pratiques

Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-/1067172>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.

### Préparation de sa randonnée



#### BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique.



#### CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



#### S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

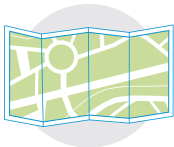
équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



#### PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

### Comportement pendant la randonnée



#### RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



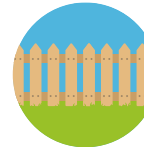
#### RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



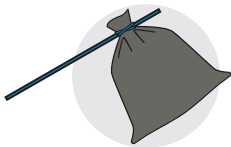
#### RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



#### REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



#### RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



#### ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



#### GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



#### LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

**Qu'il soit privé ou public**, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

**Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.**