

Règlement de « la Nordique Bellifontaine »



Azimut Sport Compétition avec le concours de ses Sponsors
Organise le mercredi 8/05/2019

« La Nordique Bellifontaine »

Les épreuves de Marche Nordique (Nordique Bellifontaine) se disputent sur 3 distances.

1. La Virée Montignonne 9 kms sans classement ni chrono ouverte à tous
2. La Malmontagne 15 kms Open Label Régional ouvert aux licenciés et non licenciés, à partir de la catégorie Cadet, qualificatif aux championnats de France pour les licenciés Athlé Compétition FFA
3. La Nordique Bellifontaine 25 km, Label National, Championnat de Seine & Marne, uniquement ouvert aux licenciés FFA à partir de la catégorie Espoirs, qualificatif pour les Championnats de France pour les licenciés Athlé Compétition FFA

- Accès libre avec inscription sur l'épreuve **loisir La Virée Montignonne**
- Sur l'épreuve **La Malmontagne** 15 km, tous types de licence FFA, licence pratique sportive ou un certificat médical de non contre indication à la pratique d'un sport **en compétition** est nécessaire
- Sur l'épreuve La Nordique Bellifontaine accès à tous les types de licence FFA

- L'accueil des concurrents aura lieu au terrain de football des « Trembleaux » 77690 Montigny sur Loing <http://goo.gl/maps/G37ya>
- Coordonnées GPS 48.345996 / 2.737910

- Les inscriptions seront closes le 6 mai majorées de 3 euros après le 15 avril
- Elles sont limitées à 150 participants sur chacune des épreuves
- Epreuve loisir La Virée Montignonne 9 km 10 euros
- Epreuve Open La Malmontagne 15 km 15 euros
- Epreuve La Nordique Bellifontaine 25 km 20 euros
- **Pas d'inscriptions sur place**
- **Inscriptions par le biais de On s'inscrit .com**
- **Chronométrage assuré par Course Organisation**

- Il ne sera procédé à aucun remboursement, et ce quelque soit la raison, en cas de non participation.
- Le retrait des dossards se fera de 8h à 9h 30 sur présentation d'une licence ou d'une carte d'identité au nom du concurrent inscrit.
- Dossards de couleurs différentes sur chacune des épreuves
- Les concurrents de l'épreuve 15 km La Malmontagne porteront dans le dos un ruban de couleur distinctive, remis par l'organisation pour être différenciés du 25 km
- Les 3 épreuves se déroulent en **auto suffisance**
- Pour les **2 épreuves compétitions** un ravitaillement en eau sera sur le parcours, **Gobelet personnel nécessaire**
- Ravitaillement à l'arrivée en échange du dossard
- Restauration et buvette sur place pour tous

Récompenses

- 3 premiers au scratch H & F ainsi que les 3 premiers Séniors H & F Master 1/2/3/4 H et F y compris pour le Championnat départemental
- 3 premières équipes (équipe mixte)
- Récompense au club le plus nombreux
- Au doyen et à la doyenne des 3 épreuves
- Un souvenir de l'épreuve sera attribué à chaque arrivant
- Récompenses par tirage au sort pour la Virée Montignonne
- Le parcours **100 % nature** est fléché, tous les 5 kms sont indiqués
- L'accompagnement par un tiers sur le parcours est **INTERDIT** sous peine de disqualification de l'athlète.
- **Vous avez le droit** d'utiliser un Camel-bag
- Des commissaires en **VTT** veilleront au respect du règlement de la FFA
- Règlement FFA ci-dessous
- <http://www.athle.fr/asp.net/main.html/html.aspx?htmlid=5731>
- **En cas d'abandon, vous devez prévenir le PC Course**
- Cette manifestation se déroule avec l'accord de l'O.N.F donc dans le domaine de la forêt de Fontainebleau ce qui implique un respect de l'environnement. Des poubelles seront à votre disposition sur la zone de départ et d'arrivée.
- Lors des épreuves vous devrez garder vos éventuels déchets (emballages barres énergétiques, bouteilles et autres éléments)
- Merci de privilégier le co voiturage pour des raisons écologiques évidentes et pour optimiser l'aire de stationnement, vous êtes en pleine forêt

- Déroulement de la journée
 - 8h à 9h30 Retrait des dossards
 - 9h Briefing et échauffement Virée
 - 9h30 Départ Virée La Montignonne
 - 9h35 Briefing Juge « Malmontagne et Nordique Bellifontaine »
 - 10h Départ du 15 & 25 kms
 - Au plus tôt Remises des récompenses Marche Nordique

Toute l'équipe organisatrice vous souhaite une excellente journée de Marche Nordique sur cette 7^{ème} édition

Salutations sportives

contact@azimutsport.fr Marc 06 85 44 78 14

