

# Règlement de « la Nordique Belfontaine »



**Azimut Sport Compétition** avec le concours de ses Sponsors  
Organisent le lundi 8/05/2018

« La Nordique Belfontaine » & Le Trail des Trembleaux

Les épreuves de Marche Nordique (Nordique Belfontaine) se disputent sur 12 ou 20 kms

Le Trail des Trembleaux se dispute sur 20 kms

- Sur l'épreuve **loisir Marche Nordique**, une licence ou un certificat de non contre indication à la pratique d'un sport en endurance est nécessaire.
- Sur **les épreuves Compétition**, Marche Nordique & Trail, une licence d'un sport d'endurance **en compétition**, ou un certificat médical de non contre indication à la pratique d'un sport **en compétition** est nécessaire
- L'accueil des concurrents aura lieu au terrain de football des « Trembleaux » 77690 Montigny sur Loing <http://goo.gl/maps/G37ya>
- Coordonnées GPS 48.345996 / 2.737910
- Les inscriptions seront closes le 1<sup>ER</sup> Mai 2018
- Elles sont limitées à 100 participants sur chacune des épreuves
- Epreuve loisir Marche Nordique 12 kms 12 euros
- Epreuves Marche Nordique 20 kms & Trail 20 kms 15 euros
- Après le 15/04 le cout des inscriptions sera majoré de 3 euros supplémentaires
- **Pas d'inscriptions sur place**
- L'organisation se réserve le droit d'annuler une épreuve si le nombre de concurrents n'est pas significatif, dans ce cas le montant de l'inscription ne sera pas encaissé.
- Il ne sera procédé à aucun remboursement, et ce quelque soit la raison, en cas de non participation.
- Le retrait des dossards se fera de 8h à 9h30 sur présentation d'une licence ou d'une carte d'identité au nom du concurrent inscrit.
- Dossards de couleurs différentes sur chacune des épreuves
- Les 3 épreuves se déroulent en **auto suffisance** et sont ouvertes à tous

- Un ravitaillement est prévu à l'arrivée, pas de ravitaillement sur le parcours
- Buvette et restauration sur place
- L'épreuve de 12 kms est chronométrée pour info, mais il n'y aura pas de classement, il s'agit d'une boucle de 12 kms
- Les épreuves de 20 kms Marche Nordique et Trail (constituées de deux boucles) sont chronométrées avec un classement et récompenses aux :
- 3 premiers au scratch H & F ainsi que les 3 premiers Séniors H & F Master 1/2/3/4 H et F
- 3 premières équipes H et F, classement sur 3 d'un même club LICENCE à jour OBLIGATOIRE lors de l'inscription
- idem pour le Trail des Trembleaux
- Les podiums ne sont pas cumulatifs
- Récompense au club le plus nombreux
- Au doyen et à la doyenne des 3 épreuves
- Le parcours **100 % nature** est fléché et tous les kms sont indiqués
- Il est interdit de courir (sauf pour le Trail ☺) et ne pas utiliser les bâtons
- Pas de bâtons sur le Trail
- L'accompagnement par un tiers sur le parcours est **INTERDIT** sous peine de disqualification de l'athlète.
- **Vous avez le droit** à la poussée simultanée, de boire ou de vous ravitailler en marchant, d'utiliser un Camel-bag, de mettre les bâtons devant dans les descentes.
- Des commissaires en VTT veilleront au respect du règlement
- La règle du « Stop & Go » sera appliquée à savoir :  
1<sup>er</sup> avertissement STOP & GO (carton jaune) = 1' d'arrêt sur place  
2<sup>e</sup> avertissement Carton Rouge = Disqualification
- **En cas d'abandon, vous devez prévenir le PC Course**
- Un souvenir de l'épreuve sera attribué à chaque arrivant
- Cette manifestation se déroule avec l'accord de l'O.N.F donc dans le domaine de la forêt de Fontainebleau ce qui implique un respect de l'environnement. Des poubelles seront à votre disposition sur la zone de départ et d'arrivée.
- Lors des épreuves vous devrez garder vos éventuels déchets (emballages barres énergétiques, bouteilles et autres éléments)
- Merci de privilégier le co-voiturage pour des raisons écologiques évidentes et pour optimiser l'aire de stationnement, vous êtes en pleine forêt...

- Déroulement de la journée
  - 8h à 9h30 Retrait des dossards
  - 9h30 Briefing Trail
  - 10 h Départ du Trail
  - 10h 05 Briefing Marche Nordique
  - 10h 30 Départ du 20 kms Marche Nordique
  - 10h 40 Départ du 12 kms Marche Nordique
  - 12h30 Remises des récompenses du Trail
  - 14h Remises des récompenses Marche Nordique

Toute l'équipe organisatrice vous souhaite une excellente journée de Marche Nordique et de Trail sur cette 6<sup>ème</sup> édition

Salutations sportives

[contact@azimutsport.fr](mailto:contact@azimutsport.fr) Marc 06 85 44 78 14

